

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

(2019)年度 (バスケットボール)部月間活動計画

1	月	目標	来年度の試合に向けて、ファンダメンタルを強化する		
---	---	----	--------------------------	--	--

日	曜	学校行事等	公式戦・練習試合等	主な練習内容	活動実績(計画通りの場合は記入なし)
1	水		OFF		
2	木		OFF		
3	金		OFF		
4	土		OFF		
5	日		OFF		
6	月		OFF		
7	火		練習	オフェンス・ディフェンス	
8	水	始業式	練習	オフェンス・ディフェンス	
9	木	課題考査・一斉委員会	練習	オフェンス・ディフェンス	
10	金		練習	外周・筋トレ	
11	土		OFF		
12	日		OFF		
13	月		OFF		
14	火		練習	オフェンス・ディフェンス	
15	水		練習	外周・筋トレ	
16	木		練習	オフェンス・ディフェンス	
17	金		練習	オフェンス・ディフェンス	
18	土		OFF		
19	日		OFF		
20	月		練習	外周・筋トレ	
21	火		練習	オフェンス・ディフェンス	
22	水		練習	オフェンス・ディフェンス	
23	木		練習	オフェンス・ディフェンス	
24	金		練習	オフェンス・ディフェンス	
25	土		OFF		
26	日		OFF		
27	月		練習	外周・筋トレ	
28	火		練習	オフェンス・ディフェンス	
29	水		練習	外周・筋トレ	
30	木		練習	オフェンス・ディフェンス	
31	金		練習	オフェンス・ディフェンス	

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

実績記入後